



POLÍTICA AGRARIA COMÚN

Cuidando el campo, cuidamos tu bienestar

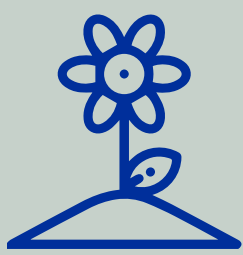
# Practica el campo

## Recetas y curiosidades



## Crea tu propio huerto

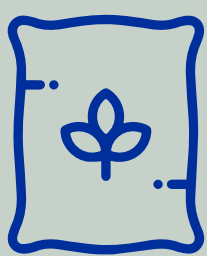
### ¿Qué necesitas?



Semillas



Recipientes de barro o jardineras



Sustrato



Agua

## Pasos

- 1 Debemos elegir una zona iluminada de la casa (terraza, balcón, ventana o jardín). Lo ideal es que esté orientada al sur para aprovechar mejor las horas de sol.
- 2 Seleccionar qué vamos a plantar, apuesta por cultivos de ciclo corto que puedan ser plantados en cualquier época del año. O plantas aromáticas, ideales para plantar en macetas.
- 3 Busca los recipientes, preferentemente de barro o jardineras ya que respetan mejor la temperatura de la tierra.
- 4 A la hora de sembrar hay dos opciones y depende de qué vayas a plantar.
  - a) Sembrar directamente. Para ello el agujero debe ser tres veces superior al tamaño de la semilla. Las semillas grandes tienden a sembrarse en grupos de 2 o 3, mientras las pequeñas a voleo.
  - b) Plantel o sembrar en contenedores pequeños para luego transplantar. Si te decantas por esta opción, tienes que tener cuidado con las raíces y deberás hacer un agujero y presionar el sustrato para comenzar a regar a continuación.Recuerda apisonar un poco la tierra después de plantar.
- 5 La selección del sustrato es clave. La mejor opción es siempre un compost, un sustrato 100% orgánico que mezcla restos forestales y estiércol. Del sustrato las plantas obtienen los nutrientes, por eso, deberás abonar sustrato al menos 2 veces al año.
- 6 El riego es clave para el mantenimiento de nuestras plantas, y lo ideal es instalar un sistema de riego por goteo.